

Rhythmus Bewegung Klang Meditation



TakeTiNa  
*Neu* in Ingolstadt

Katrin Wolf & Irene Hoffmann

*Sei dabei!* 03.09. / 10.09. / 24.09.22

einzel 35,- €

alle Termine 80,- €

jeweils Sa 11-14 Uhr

Tanzwerkstatt Manggasse 8

In TakeTiNa begeben wir uns in geführte Rhythmusreisen, unser Körper wird dabei selbst zum Instrument und kann an seinem Urwissen anknüpfen. Mit rhythmischer Stimme, einfachen Schritten, Klatschen und Gesang hat jede/ die Möglichkeit, sich selbst intensiver zu erfahren und als Teil der Gruppe zu erleben.

... aus dem Rhythmus fallen um wieder tiefer im Rhythmus anzukommen ... ist Teil der Reise und absolut erwünscht.

Eine große Spielwiese um sich auszuprobieren und wahrzunehmen: wieviel von den Angeboten mag ich annehmen? Wann ist mir nach einer Pause?...

**Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig!**

Wir freuen uns auf Dich und Euch, come as you are,



**Katrin & Irene**

TakeTiNa Teacher  
Musikpädagoginnen

Anmeldung und Info:  
Katrin Wolf

[info@katrin-wolf.com](mailto:info@katrin-wolf.com)



[Tanzwerkstatt.com](http://Tanzwerkstatt.com) / [Taketina.com](http://Taketina.com)